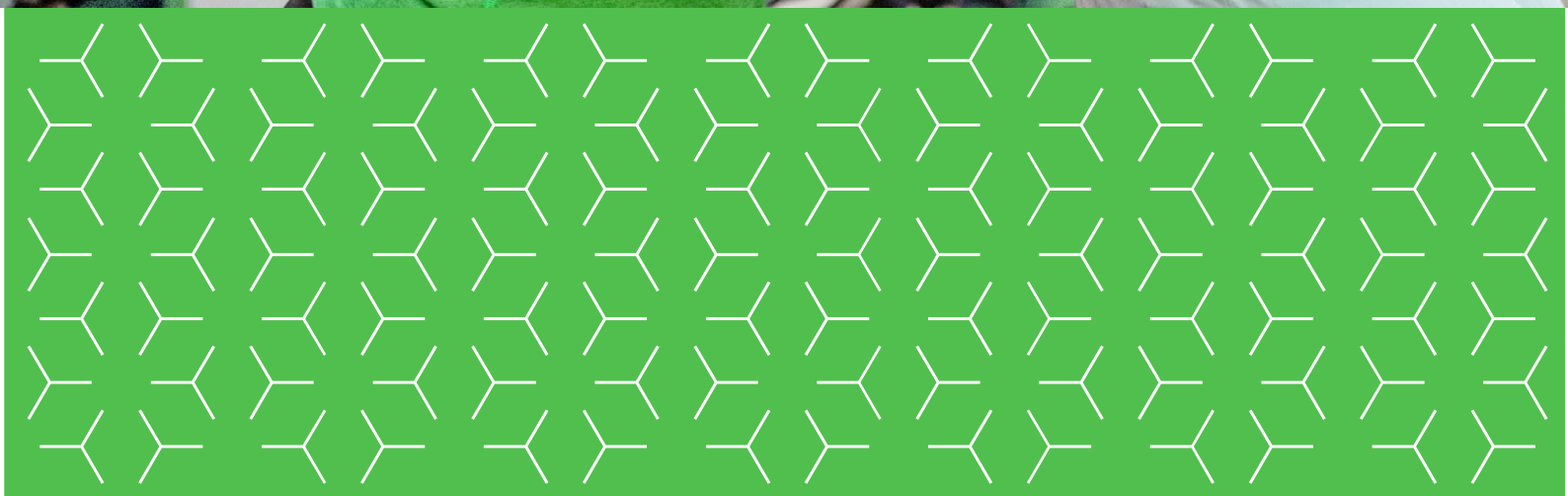




SUPSI
Landquart

**Leistungsnachweis Lehrgang Sportphysiotherapie im
Anrechnungsverfahren CAS / SUPSI / Weiterbildung
Sport & Gesundheit**



Inhalt

| | | |
|------|--|------------------------------------|
| 1. | GRUNDLAGEN..... | 2 |
| 2. | ZIELE DES LEISTUNGSNACHWEISES | 3 |
| 3. | INHALT DES LEISTUNGSNACHWEISES | 4 |
| 3.1. | ASSESSMENT UND DOKUMENTATION DES PATIENTEN/KLIENTEN INKL. KRANKHEITSBILD | 4 |
| 3.2. | SPORTARTANALYSE | 4 |
| 3.3. | SAISONPLAN / PERIODISIERUNG DER SPORTART | 4 |
| 3.4. | REHAPLANUNG UND BEHANDLUNGSANSÄTZE | 4 |
| 3.5. | PRÄVENTION | 4 |
| 3.6. | WISSENSCHAFTLICHE VERKNÜPFUNG | 4 |
| 4. | DURCHFÜHRUNG DES LEISTUNGSNACHWEISES..... | 5 |
| 4.1. | AUFBAU | 5 |
| 4.2. | FORMALE ASPEKTE | 5 |
| 4.3. | ABGABEZITPUNKT | 5 |
| 5. | BEURTEILUNG | 6 |
| 6. | ORANISATORISCHES | FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT. |
| 6.1. | ANRECHENBARKEIT | 7 |
| 6.2. | ABLAUF..... | 7 |
| 6.3. | KOSTEN..... | 7 |

1. Grundlagen

Im Rahmen des von der SUPSI Landquart angebotenen modularen MAS Exercise and Sports Physiotherapy kann eine Sportphysiotherapie Ausbildung nach erfolgter Abschlussprüfung zur äquivalenten Anrechnung eines CAS angerechnet werden. Im Zuge dieses Anrechnungsverfahrens ist eine schriftliche Arbeit gemäss den nachstehenden Richtlinien zu erstellen. Nach positiver Bewertung dieses Leistungsnachweises (NW) gilt der Prozess als abgeschlossen. Das Sportphysiotherapie-Diplom muss vorab an weiterbildung@supsi-landquart.ch gesendet werden.

2. Ziele des Leistungsnachweises

- Der/Die Studierende kann anhand eines konkreten Fallbeispiels die patho-physiologischen Zusammenhänge und den Verlauf eines Krankheitsbildes lückenlos aufzeigen und dokumentieren.
- Der/Die Studierende kann den Prozess vom Zeitpunkt einer Verletzung bis zum Wiedereinstieg in den Breiten- oder Leistungssport sportspezifisch analysieren, begleiten und dokumentieren.
- Der/Die Studierende baut die Dokumentation logisch auf, wählt adäquate Assessments und Verlaufparameter.
- Der/Die Studierende kann das dokumentierte Krankheitsbild in adäquaten Bezug zur aktuellen Literatur und Forschungslage bringen.
- Der/Die Studierende kann theoretisches Wissen in die Praxis umsetzen.

3. Inhalt des Leistungsnachweises

3.1. Assessment und Dokumentation des Patienten/Klienten inkl. Krankheitsbild

- Vorstellung des Sportlers und der Diagnose
- relevante Informationen aus Anamnese (z.B. Beschreibung des Verletzungshergangs)
- sportspezifische Untersuchung (evtl. Schnelldiagnostik, Erstversorgung und weiterführende Diagnostik falls akut)
- Beurteilung der Impairment-, Aktivitäts- und Partizipationsebene nach ICF und Aufführung von weiteren beitragenden Faktoren und Kontextfaktoren
- Aufstellung einer sportphysiotherapeutischen Hypothese anhand der gesammelten Daten und Definition der verletzten Struktur.

3.2. Sportartanalyse

Um genaue Ziele der Rehabilitation definieren zu können, ist eine exakte Analyse der sportspezifischen Belastungen zu erstellen. Diese umfasst unter anderem: Beschreibung der Sportart, Inzidenz von Verletzungen (falls bekannt), Leistungsniveau (Liga etc.), Trainingsintensität/Trainingsumfang, grundmotorischen Eigenschaften und hauptsächlich beanspruchte Energiesysteme, Belastungsspitzen, leistungsbestimmende und verletzungspräventive Faktoren.

3.3. Saisonplan / Periodisierung der Sportart

Dieser Teil zeigt die verschiedenen sportartspezifischen Trainings- und Wettkampfphasen auf. Die für die Sportphysiotherapie wichtigsten Eckdaten für die Erstellung der Rehabilitationsplanung werden hervorgehoben.

3.4. Rehaplanung und Behandlungsansätze

Anhand der Analyseergebnisse wird ein Therapieplan von Beginn bis zum Zeitpunkt des "Return to Sport" erstellt. Es soll ein wundheilungs- und kriterienorientierter Rehabilitationsplan aufgestellt werden, welcher sich an der mechanischen Belastbarkeit der Struktur orientiert und innerhalb dieser, die Progressionskriterien aufzeigt. Sportphysiotherapeutische Massnahmen und Assessments zur Standortbestimmung während der geplanten Rehabilitation sollten aufgeführt werden. Ebenso sind alle nicht betroffenen Strukturen in den Rehabilitationsprozess zu integrieren (Restkörpertraining). Für den Wiedereinstieg in den Sport sind genaue Belastungsmerkmale zu definieren und deren Testung zu beschreiben.

3.5. Prävention

Es sollen Ansätze aufgezeigt werden, die der Vorbeugung zukünftiger Wiederverletzung dienen (Assessments und Massnahmen).

3.6. Wissenschaftliche Verknüpfung

Die erarbeiteten Massnahmen, Testungen und/oder zeitlichen Abläufe sollen anhand von mindestens 5 aktuellen Primärquellen begründet und/oder diskutiert werden.

4. Durchführung des Leistungsnachweises

4.1. Aufbau

Der LW ist nach folgenden Richtlinien zu verfassen:

- Titelblatt (erste Innenseite) muss die folgenden Informationen enthalten:
 - Name des Autors
 - die Fachhochschule: SUPSI
 - die Indikation: Leistungsnachweis Sportphysiotherapie
 - das Datum der Abgabe
- Inhalts-/ Tabellen- und Abbildungsverzeichnis, ggf. ein Abkürzungsverzeichnis
- Einleitung
 - Erfassung des Hintergrunds und Abgrenzung des gewählten Themas, Schaffen eines bedeutsamen Praxisbezuges, Definition der Zielsetzungen.
- Hauptteil
 - Assessment und Beurteilung des Patienten, Sportanalyse, Saisonplan / Periodisierung der Sportart, Rehabilitationsplanung und Behandlungsansätze, Prävention
 - Theoretische Grundlagen des Problems aufarbeiten, mit adäquatem Literaturbezug des Forschungsstandes
- Diskussion
 - Bezug zur Problemstellung, Implikation in die Praxis, Reflexion und Nützlichkeit
- Literaturverzeichnis
 - Minimum von 5 verschiedenen Quellenangaben
 - nach APA-Style 7
- Anhang
 - Zusätzliche, relevante Dokumente, welche verwendet wurden

4.2. Formale Aspekte

Der Umfang des LW beträgt 5-8 Seiten. Titelblatt, Abkürzungsverzeichnis, Abbildungs- und/oder Tabellenverzeichnisse sowie weitere Anhänge, Glossare sind im angegebenen Seitenumfang nicht eingerechnet.

4.3. Abgabezeitpunkt

Die Abgabe des LW erfolgt **vor** dem Abschluss des MAS-Konzeptes.

Der LW wird per E-Mail eingereicht an weiterbildung@supsi-landquart.ch.

Die Beschriftung der eingereichten Datei erfolgt in folgendem Format:

Nachname Vorname_Leistungsnachweis_Sportphysio

5. Beurteilung

Der LW wird von einer durch die Weiterbildungsleitung bestimmte Fachperson anhand festgelegter Kriterien (siehe Anhang) geprüft und bewertet. Die Rückmeldung erfolgt jeweils ca. 4 Wochen nach Abgabedatum.

Die Beurteilung erfolgt mit den Noten 1-6. Der Leistungsnachweis ist bestanden, im Durchschnitt die Note 4.0 erreicht wird. Dabei muss jeder Abschnitt des Bewertungsschemas (Aufbau, Inhalt, Durchführung) mit einer genügenden Note bewertet werden.

Ungenügende Leistungsnachweise müssen überarbeitet oder komplett neu verfasst werden (erneute Anmeldung und Bezahlung notwendig).

6. Organisatorisches

6.1. Anrechenbarkeit

Das Zertifikat Sportphysiotherapeutin/Sportphysiotherapeut kann nicht umgewandelt werden in ein CAS-Zertifikat. Es kann aber durch den oben erwähnten Leistungsnachweis an den MAS angerechnet werden.

6.2. Ablauf

Die Anmeldung zum Kurs erfolgt über die Anmeldeplattform. Es kann in den Monaten Januar, April, Juli oder Oktober mit dem Leistungsnachweis gestartet werden. Die Arbeit ist nach 3 Monaten auf iCorsi abzugeben. Falls die Abgabe nicht möglich ist, muss vor dem Abgabetermin eine schriftliche Begründung eingereicht werden, das Formular dazu ist auf iCorsi hinterlegt.

6.3. Kosten

Der Leistungsnachweis kostet 400.- CHF

7. Anhang

7.1. Beurteilungskriterien

| Aufbau | Bemerkungen/ Kommentare | Bewertung 0 - 6 (zehntel) |
|--|-------------------------|------------------------------|
| Der LW ist logisch und nachvollziehbar aufgebaut. | | 6 |
| Die notwendigen und sinnvollen Parameter werden lückenlos erfasst. | | 6 |
| Total max. 10 | | 12 |

| Inhalt | Bemerkungen/ Kommentare | Bewertung 0 - 6 (zehntel) |
|---|-------------------------|------------------------------|
| Das Fallbeispiel wird ausreichend umfassend erläutert. Alle relevanten Ausgangsbefunde werden mit adäquaten Assessment-Methoden erfasst. | | 6 |
| Die Sportart- und Saison-Analyse ist vollständig und korrekt. | | 6 |
| Ein sinnvoller Therapieplan wird konkret und nachvollziehbar erläutert. | | 6 |
| Die Verlaufparameter werden korrekt und nachvollziehbar erläutert, erfasst und dokumentiert. | | 6 |
| Ein konkreter und vollständiger Rehaplan (Massnahmen, Zeit, Assessments, etc.) sowie Massnahmen zur Prävention einer Wiederverletzung werden präsentiert. | | 6 |
| Die Erkenntnisse aus adäquater Literatur werden korrekt integriert. | | 6 |
| Total max. 30 | | 36 |

| Durchführung | Bemerkungen/ Kommentare | Bewertung 0 - 6 (zehntel) |
|---|-------------------------|------------------------------|
| Der LW wurde orthografisch und formal adäquat ausgeführt und umfasst 5-8 A4-Seiten. | | 6 |
| Die Quellenangabe wurde korrekt und vollständig nach APA-Style durchgeführt. | | 6 |
| Total max. 10 | | 12 |